

pubblicato su abbonamento postale Bolzano come giornale postale n. 4/0001

Capita € 1,00 Copia ordinaria € 2,00

# L'OSSERVATORE ROMANO

GIORNALE QUOTIDIANO

POLITICO RELIGIOSO

### Uniqueness summi



*Non praevalerunt*

Ammonium chloride 274 (48.26g)

Città del Vaticano

domestici, martedì 14.11 ottobre 2009

## Inserto n. 1

## LA PREGHIERA

## Che cos'è la preghiera:

[illegible]

## “Quando pregate dite: Padre”. La preghiera di Gesù e la nostra

*Gesù si trovava in un luogo a pregare; quando ebbe finito, uno dei suoi discepoli gli disse: “Signore, insegnaci a pregare, come anche Giovanni ha insegnato ai suoi discepoli”. Ed egli disse loro: “Quando pregate, dite: ‘Padre...’” (Vedi Vangelo di Luca 11, 1-13. Gesù, dunque, si rivolge a Dio chiamandolo **“Padre”** e questo ci trasmette un senso di intimità molto profonda che ci deve essere tra noi e Dio Padre. Il termine “abbà”, come noto, è solo Gesù ad usarlo. In sintesi esso annuncia che Dio si è fatto molto vicino, è diventato “Padre”, anzi “papà”. Questa bella notizia viene ribadita dall’espressione che segue: **venga il tuo regno**: “che veramente la vicinanza di Dio si realizzi, che Dio sia Padre per tutti e dappertutto”. A Dio Padre “vicinissimo” si chiede poi che **“sia santificato”** il suo nome. Santificare Dio o il suo nome significa che Dio viene riconosciuto come santo, cioè estraneo al peccato. Dopo le prime due domande che riguardano Dio, arrivano le domande che riguardano l’uomo. Del **pane** si dice che deve essere quello di “ogni giorno”. Poi chiediamo a Dio di **perdonaci i nostri peccati**, perché anche noi perdoniamo ad ogni nostro debitore. E poi: **“non ci abbandonare alla tentazione”**.*

## PREGHIERA CONCENTRATA SU DIO, NON SU NOI

Quante volte abbiamo avuto la sensazione di non essere stati ascoltati dal Signore? Ma come deve essere la preghiera, perché possiamo capire quando siamo ascoltati e quando no? Spesso, molto spesso, la nostra preghiera è ossessivamente centrata su di noi. Invece il Padre nostro **incomincia da Dio**: “Padre, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno” E, anche quando preghiamo per noi, nella seconda parte, chiediamo, sì, il pane quotidiano, ma anche, insieme, il perdono dei peccati, come a dire che **non abbiamo nulla da pretendere** e tutto, ma proprio tutto, da ricevere perché, appunto, siamo peccatori. Ecco la prima caratteristica della preghiera. Potremmo dirla, in sintesi così: la nostra preghiera deve essere una preghiera di figli. E poi, seconda caratteristica, deve essere insistente.

In sintesi la preghiera deve essere

1).....

2) .....

Padre nostro che sei .....

[illegible]

Registrazione al Tribunale di Roma n. 234 del 19/10/1978

# L'OSSERVATORE ROMANO

Capitale 1.400 copie annue n. 2.200

GIORNALE QUOTIDIANO

POLITICO RELIGIOSO

*Unicuique suum*



*Non praevalerunt*

Anno CLXX n. 234 (48.064)

Città del Vaticano

lunedì-martedì 14-15 ottobre 2019

## Inserto n. 2

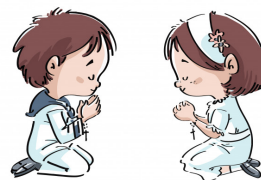
### COME SI PREGA

#### Come si prega:

Gesù ci ha dato due ottimi consigli su come pregare:

1)

2)



Gesù ci ha insegnato come pregare:

“Quando pregate, non siate simili agli ipocriti che amano pregare stando ritti nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, per essere visti dagli uomini. In verità vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Tu invece, quando preghi, entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

Pregando poi, non sprecate parole come i pagani, i quali credono di venire ascoltati a forza di parole. Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno ancor prima che gliele chiediate.”

Chi sono gli ipocriti?.....

Chi erano i pagani e come pregavano?

.....  
.....

#### Gesù ci ha detto:

“Se quindi porti la tua offerta all’altare e lì ricordi che tuo fratello ha qualcosa contro di te, lascia la tua offerta lì davanti all’altare e va’ via. Prima fa’ pace con tuo fratello, poi torna e presenta la tua offerta.”

Cosa sono le offerte all’altare?.....

Prima di pregare cosa ti consiglia Gesù?

.....  
.....  
.....



## Inserto n. 3

## MOLTI MODI DI PREGARE

### Quanti tipi di preghiera :

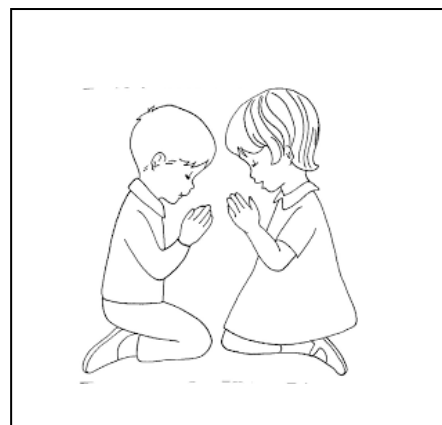
1) Preghiera di ringraziamento ad es.

2) Preghiera di domanda ad es.

3) Preghiera di pentimento ad es.

4) Preghiera di intercessione ad es-

5) Preghiera di lode ad es -



**Charles de Foucauld, Meditazioni sul santo Vangelo, 245: Ci sono due modi di pregare:**

1) lasciar gridare il proprio cuore,

lasciarlo chiedere a Dio con semplicità di bambino ciò che esso desidera; una qualche grazia per sé o per un altro, il ristoro da un qualche dolore per sé o per il prossimo:

si lancia in tutta semplicità questo grido verso il Padre celeste e lo si fa seguire sempre da questa frase: "Non la mia volontà, ma la tua".

2) L'altro modo di pregare è quello di dire semplicemente la frase finale, e cioè:

**"Padre, sia fatta in questa circostanza la tua volontà, qualunque essa sia!"**

Tali due preghiere sono perfette Gesù ci dà l'esempio della prima nell'orto degli .....

Ci dà l'esempio della seconda nella preghiera del.....

Questi due generi di preghiera sono ugualmente perfetti..