



# segundo **GESU'** RITORNIAMO al **PADRE** e **RINASCIAMO** **FIGLI e FIGLIE**

**40 GIORNI** di allenamento  
per imparare ad **AMARE** come **GESU'**

## INTRODUZIONE AL CATECUMENATO QUARESIMALE

### **PREGHIERA** (insieme)

**PADRE** buono e santo,  
tu ci chiami a tornare a Te,  
segundo i passi di **GESU'**,  
tuo **FIGLIO**.  
Con la forza del tuo **SPIRITO**  
cambia il nostro **CUORE** indurito  
dalle nostre cattive abitudini,  
dal nostro egoismo  
e dalla nostra pigrizia.  
Donaci il cuore di **Gesù**:  
un cuore libero e generoso,  
sincero ed accogliente,  
pronto a tutto,  
per amare tutti come Lui ci ama.  
Amen!

### **I PRIMI PASSI DI GESÙ, FIGLIO DEL PADRE** **VANGELO DI MARCO 1,9-15**

In quei giorni **Gesù** fu immerso nel Giordano da Giovanni. Lo **Spirito** scese su di lui e dall'Alto una **Voce**:

*"Tu sei mio figlio, che io amo:  
lo ti ho inviato!"*

E subito lo **Spirito** lo sospinse nel **deserto** e là rimase *quaranta giorni*, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che il Battezzatore fu arrestato, **Gesù** andò nella Galilea, proclamando il Vangelo da parte di Dio, e diceva:

*«Il tempo ormai è arrivato  
e Dio regna in mezzo a voi;*

*cambiate modo di pensare e credete*

*a questo Vangelo: è un annuncio di gioia!».*

## IMPOSIZIONE DELLE CENERI: 1 – Dialogo introduttivo

**R1.** Con il segno delle Ceneri vogliamo ricordare che dove ora c'è la cenere **prima c'era** qualcosa di vivo, **un fuoco**, e forse c'è ancora e noi possiamo ravvivarlo!

**T. Ravviamo il Fuoco dell'Amore sotto la cenere del nostro egoismo!**

**R2.** Sulle nostre scarpe e sui nostri vestiti portiamo **la polvere** della strada, ma anche sul nostro cuore **l'egoismo** può coprire tutto.

**T. Ravviamo il Fuoco dell'Amore sotto la cenere del nostro egoismo!**

**R3. Sul nostro cuore pesano** la pigrizia nel vivere come figli di Dio: i nostri capricci, la nostra aggressività, le nostre mancanze di amore, la poca voglia di pregare.

**T. Ravviamo il Fuoco dell'Amore sotto la cenere del nostro egoismo!**

**R4.** Ma oggi iniziamo la **Quaresima: 40 giorni di allenamento** per **imparare da Gesù come si fa ad amare**, come ama Lui!

**T. Ravviamo il Fuoco dell'Amore sotto la cenere del nostro egoismo!**

**R5.** Allora, forza! **Un cammino** non facile ci aspetta... ma lo facciamo **con Gesù** e con tutta la comunità della parrocchia, quindi è di gioia, di speranza, di vita!

**T. Ravviamo il Fuoco dell'Amore sotto la cenere del nostro egoismo!**

## 2 – Mano sul Vangelo... Cenere sulla testa:

**“Credete nel Vangelo e cambiate modo di vivere!”**

### INVOCAZIONI

*Percorriamo in anteprema il vangelo di ogni domenica*

#### **CON GESU' nel DESERTO - Marco 1,12-15**

R6. Gesù, sei stato messo alla **PROVA** e hai **LOTTATO** per rimanere **FIGLIO**, fedele al **PADRE**.

**T. Donaci un cuore LIBERO di fare non solo quello che ci piace, ma che è utile per noi stessi e per gli altri.**

#### **CON GESU' sul MONTE - Marco 9,2-9**

R7. Gesù, tu sei il **FIGLIO AMATO** nel quale **TUTTI SIAMO AMATI!**

**T. Donaci un cuore IN ASCOLTO che cerca nella preghiera la risposta del Padre.**

#### **CON GESU' il TEMPIO - Giovanni 2,13-25**

R8. Gesù, tu sei la **CASA DEL PADRE** nella quale anche noi ci sentiamo accolti come figli.

**T. Donaci un CUORE “centro” del nostro CORPO, attento alle altre persone.**

#### **CON GESU' dal BUIO verso LA LUCE nell'AMORE**

**Giovanni 3,14-21**

R9. Gesù, dall'alto della **CROCE** non giudichi, ma abbracci tutte le persone del mondo.

**T. Donaci un cuore misericordioso e accogliente che NON GIUDICA nessuno.**

#### **CON GESU' dalla MORTE alla VITA**

**Giovanni 12,20-33**

R10. Gesù, tu sei il **CHICCO** di grano che muore nella terra e produce molto **FRUTTO**.

**T. Donaci un cuore che MUORE E RISORGE CON TE, che non si abbatte nelle difficoltà capace di RICOMINCIARE SEMPRE.**

## 3 – Preghiamo con/come Gesù: da figli/e, da fratelli e sorelle

**Padre nostro che sei nei Cieli...**

**sia santificato il tuo Nome,**

**venga il tuo Regno,**

**sia fatta la tua volontà**

**come in Cielo così in Terra.**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano**

**e rimetti a noi i nostri debiti**

**come anche noi**

**li rimettiamo ai nostri debitori**

**e non abbandonarci alla tentazione,**

**ma liberaci dal male.**

*...dall'alto vedi tutti uguali*

*rendici partecipi della tua Vita*

*affinché vediamo la tua presenza tra noi*

*e collaboriamo con te*

*per un mondo migliore.*

*... il necessario e non il superfluo*

*per essere capaci di chiedere perdono*

*e di perdonare a nostra volta gli altri*

*per sentirti sempre vicino a noi*

*nel bene e nel male.*