

# La mia prima confessione



Il Sacramento della  
**RICONCILIAZIONE**

**PER POTERTI BENE ACCOSTARE  
AL SACRAMENTO  
DELLA RICONCILIAZIONE OCCORRE:**

**Riconoscere di avere sbagliato e di avere alcune colpe, di avere dei peccati.**

**Esserne pentito e avere il desiderio di correggere questi sbagli.**

**Avere il proposito di non sbagliare più, di non fare alcun peccato.**

**PER RICONOSCERE SE HAI SBAGLIATO AIUTATI SE VUOI  
CON QUESTO ESAME DI COSCIENZA:**

***Amo Dio***

Mi sono ricordato che Dio è nostro Padre, e mi rivolgo a lui con fiducia nella preghiera?

Ho iniziato la giornata nel nome di Gesù facendomi un segno di croce? E la sera prego il Signore ringraziandolo di tutto ciò che mi ha donato?

Partecipo ogni domenica alla Santa Messa?

Partecipo volentieri al catechismo? Sto attento? Mi comporto bene e con rispetto, oppure disturbo?

Ho mai detto qualche bestemmia o imprecazione? Mi sono preso gioco del nome di Dio?

## ***Amo il prossimo***

Penso solo a me stesso e ai miei comodi?

Amo i miei genitori, li rispetto, cerco di ascoltarli e di aiutarli?

Amo i miei fratelli, le mie sorelle, sono pronto a dividere con loro quello che ho, li aiuto, so perdonarli per primo? Ci ho bisticciato?

Offendo gli altri con parole o con gesti? Gli do noia?

Mi sforzo di voler bene a tutti, e non solo agli amici e a quelli che mi sono simpatici?

Compio il mio dovere con impegno, anche quello che mi costa fatica, senza lamentarmi? Per esempio, mi impegno a scuola, a casa?

Sono sincero, ho il coraggio di riconoscere i miei sbagli senza mentire? Ho detto le bugie?

Come mi comporto a scuola, nel gioco, nello sport? Rispetto le cose degli altri?

Sono disposto a condividere ciò che ho, oppure sono egoista e pretendo più del necessario?

Ho cura del corpo che Dio mi ha dato? Ho fatto gestacci o detto parolacce?

**SEI PRONTO?**

**ALLORA CON FIDUCIA E UN SORRISO  
VAI A CONFESSARTI!!.....**

## ATTO DI DOLORE

Mio Dio mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno d'essere amato sopra ogni cosa. Propongo col tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore misericordia perdonami.

Grazie Signore,  
tu mi perdoni sempre  
Grazie Signore,  
tu ascolti le mie parole  
Grazie Signore,  
tu mi accogli come un figlio  
tu fai nuove tutte le cose.  
Vieni a casa con me,  
accompagnami ogni giorno,  
restami vicino.  
Il mio cuore è accanto a te.  
Tu mi vuoi bene e mi perdoni  
sempre,  
Grazie Signore.